

訓練核心類別

1. 核心職能訓練：(52 小時)

課程內容	需要時數	課程內容	需要時數
緒論	2	家庭照顧需求與協助	2
照顧服務員相關法律基本認識	2	疾病徵兆之認識與處理	4
照顧服務資源簡介	2	意外災害的緊急處理	2
家務處理	2	急症處理	2
人際關係與溝通技巧	2	臨終關懷及認識安寧照顧	2
身體結構與功能	2	清潔與舒適	8
基本生命徵象	2	活動與運動	4
基本生理需求	4	急救概念	4
營養與膳食	2	綜合討論與課程評量	2
認識及預防傳染病	2		

2. 專業職能訓練(10 小時)

課程內容	鋪床與更換床單
	協助用便盆、尿壺及包尿布
	翻身及拍背
	協助輪椅患者上下床
	基本關節活動
	生命徵象—測量體溫、脈搏、呼吸、血壓
	個案運送法—單人搬運法
	人工呼吸
	胸外心臟按摩

3. 專業實務(臨床)職能訓練(30 小時)

課程內容	鋪床及更換床單	翻身及拍背
	協助沐浴床上洗頭洗澡	背部按摩法
	協助洗澡椅洗頭洗澡	協助輪椅患者上下床
	協助更衣穿衣	基本關節活動
	口腔照顧(包括刷牙、假牙護理)	約束照顧
	清潔大小便	修指甲、趾甲
	協助用便盆、尿壺	刮鬍子、洗臉、整理儀容
	會陰沖洗	測量體溫、呼吸、心跳、血壓
	尿套使用	熱敷及冰寶使用
	尿管照顧	垃圾分類廢物處理
	鼻胃管灌食	感染控制及隔離措施
	鼻胃管照顧	異物梗塞的處理
	正確的餵食方法	協助抽痰及氧氣使用